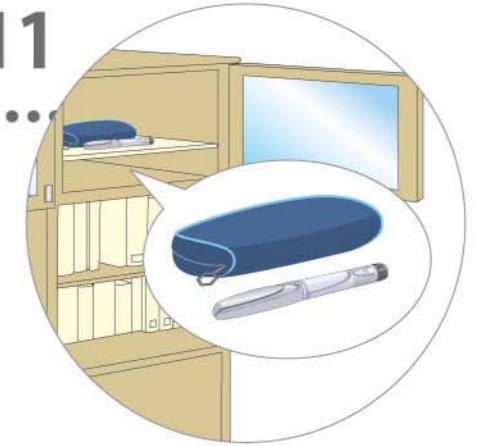


# インスリン自己注射のポイント 11

## 使いはじめた

## インスリンは

## 涼しいところで保管しましょう



監修：萬田記念病院 薬局長 中野玲子先生



サノフィ・アベンティス株式会社

sanofi aventis  
Because health matters

2010年4月作成

サノフィ・アベンティス 糖尿病関連医療機器サポートダイヤル

操作方法を24時間365日サポート

# オペチコール24

0120-49-7010  
ヨクナレ糖



# 使いはじめたインスリンは涼しいところで保管しましょう

## なぜ? 使いはじめたインスリンを冷蔵庫に保管してはいけない理由は...

- 冷たいインスリンを注射すると、痛みの原因となる



## なぜ? 直射日光のあたる場所等の高温になる場所で保管してはいけない理由は...

- インスリンは、高温になると変性して、期待する効果が得られなくなる



## 解決法 使いはじめたインスリンの保管場所としてよいところは...

- 温度変化の少ない涼しいところ



## ポイント 保管の工夫

### ● 自動車内には、放置しない

- ▶ 夏は高温、冬は凍結によるインスリン変性の危険性がある



### ● 夏の旅行など炎天下で長時間持ち歩く時は、保冷バックを活用する

- ▶ インスリンが保冷剤に直接触れないようにする
- ▶ 注入器に、結露した水滴がついたり薬剤が凍ったりしないように注意する



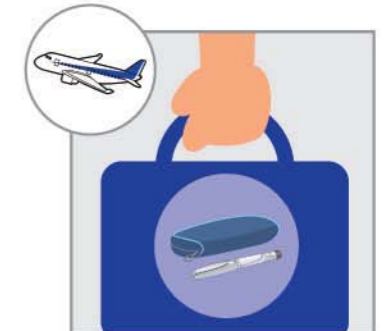
### ● 温度の高くなる場所には置かない

- ▶ ヒーターの近くや台所の火のそば、ホットカーペットの上などには置かない



### ● 飛行機に乗る時には手荷物扱いとして持ち込む

- ▶ 荷物室は、凍結によるインスリン変性の危険性がある



**注) 未使用のインスリンは、冷蔵庫で保管しましょう**